

Los nuevos fotoprotectores que ayudan a tratar nuestra piel

Por @silviagilsanta

Disfrutar del sol ayuda a generar vitaminas y, además, tiene un efecto antidepresivo. Sin embargo, debemos protegernos de sus rayos nocivos. ¿Qué cualidades tiene que cumplir un protector solar para ser básico en nuestra rutina de belleza?

El fotoprotector solar capaz de asegurarnos una protección alta y fiable de amplio espectro existe. Porque no solo necesitamos que nos proteja de los rayos UVA y UVB, sino que actúe también sobre los infrarrojos, la polución y la luz azul que originan las pantallas de móviles y ordenadores. Es importante que el producto elegido aporte hidratación y nos ayude a mantener el

nivel de agua en la piel. Ahora bien, hay que evitar ingredientes que contengan un exceso de grasa, ya que eso perjudicaría a las pieles con problemas de acné. También deberíamos pedirle que, además de cuidarnos del sol, tenga un plus para nuestra piel. ¿Por ejemplo? Que luche contra los signos de la edad. Fundamental que su textura sea placentera, refrescante y con un aroma que sume.

ROSTRO

1. Xpertsun Urban, de **Singuladerm**. Protege del daño solar y repara a nivel celular las fotolesiones que modifican el aspecto cutáneo.
2. Antiaging Facial Sun Mist, de **Mesoestetic**. Bruma facial antiedad que se absorbe sin necesidad de extender. Ideal para tener a mano y reaplicarla varias veces al día.
3. Invisible UV Flawless Poreless Primer, de **Charlotte Tilbury**. Protege la piel y aporta hidratación en profundidad, suavizando, difuminando y proporcionando un filtro que hace las veces de velo invisible.
4. Super Fluid Color Fotoprotector, de **Babè**. Alta protección facial con textura superfluida, tono natural y un acabado sedoso. Tiene acción hidratante y antipolución.
5. Crema facial Prototype 50+, de **Boderm**. Con un novedoso principio activo que aporta 24 horas de hidratación y confort. Indicado para pieles sensibles.
6. Crema Protectora Blue Light Technology, de **Skeyndor**. Con la fórmula Ocean Respect, que protege nuestro entorno, sin dañar los corales y respetando la normativa implantada en algunas zonas del Caribe.
7. Ultra-mat, de **Avène**. Matificante de larga duración con vitamina C. 18 horas de protección antioxidante y con un efecto antibrillo.
8. Fotoprotector Uv Mineral Brush, de **Isdin**. Una innovadora brocha fotoprotectora facial de uso diario con protección de amplio espectro.

