



PESAS DE EMPEINE POWERINSTEP
 Esta innovación para los runners consiste en unas pesas ligeras, (desde los 50 a los 200 g), que se instalan y desinstalan con un clic en los empeines de tus zapatillas. Ayuda a mejorar la técnica y la fuerza muscular, y favorece un rendimiento superior y una reducción del riesgo de lesión. *Desde 49 €; powerinstep.com*



AURICULARES LG TONE FREE FIT
 Enfocados al fitness, estos auriculares son un auténtico bombazo por su sonido cristalino con unos graves impresionantes para escuchar tus listas de reproducción. Su carcasa de carga utiliza luz UV-C para eliminar las bacterias causadas por el sudor, y la tecnología SwivelGrip permite mantenerlos en su sitio en los entrenamientos. *Desde 179 €; lg.com*

SAMSUNG GALAXY WATCH 5
 El modelo actualizado tiene una pantalla más grande y resistente y un sensor de ritmo cardíaco hiperpreciso. Es capaz de seguir registrando tus objetivos de fitness durante los entrenamientos más duros. *Desde 271 €; samsung.com/es*

SPORT

REMO FITFIU RA-100
 La máquina se puede plegar y su asiento es acolchado. Consta de un ventilador que funciona con resistencia hasta ocho niveles de intensidad, y una pantalla LCD para ver todos tus datos. *309,99 €; fitfiu-fitness.com*

